

COPDを知っていますか

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、初期は息切れ、せき、たん等ありふれた症状ですが、ゆっくりと呼吸障害が進行し、酸素療法が必要になることも多く、命にかかわる病気です。

日本ではCOPDの治療を受けている人は約26万人ですが、診断を受けていない患者数は500万人以上と推計されています。

原因の90%は喫煙で、喫煙者の5人に1人が発症するといわれています。

COPDを予防、進行を阻止するには早期に禁煙することが有効です。

※千葉市では、肺がん検診時にCOPDスクリーニング問診を実施しています。



あなたの健康を守るために

40歳以上の方へ 年1回特定健康診査を受けましょう。 ※75歳以上の方は「健康診査」となり、健診内容が一部変わります。

※特定健康診査は健康保険証の発行元(保険者)が実施します。保険証の種類はなんですか？

特定健康診査とは…

糖尿病などの生活習慣病予防を目的とした健診です。
健診内容:問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察(貧血検査・心電図検査・眼底検査は対象者のみ実施)

保険者	千葉市 国民健康保険	後期高齢者医療 広域連合 (75歳以上が加入)	全国健康保険協会 千葉支部 (協会けんぽ)	その他の保険証
連絡先	下記問い合わせ先 ※対象者には受診券をお送りしています。 見当たらない方はご連絡ください。		043-308-0525	保険証発行元に 直接お問い合わせ ください。

特定健康診査に関する問い合わせ先 千葉市健康保険課 (電話)043-245-5146 (FAX)043-245-5544

各区保健福祉センター健康課では、生活習慣病予防、がん予防(乳がん自己触診等)、介護予防等、健康づくりの拠点としての活動を行っています。

●生活習慣病、食生活、口腔衛生、運動等に関する教室や講演会

●健康相談、栄養相談、歯科相談 ●訪問指導

禁煙サポート

～応援します！あなたの禁煙～

たばこが体に悪いのはわかっているけどやめられないのは「ニコチン依存症」という病気のためです。

健康課では、たばこへの依存度を確認し、その方にあった効果的な禁煙方法を提案しながら、禁煙成功に向けて、電話や面接でのサポートを行っています。

健康手帳に毎年の健診(検診)結果等を記入して、ご自身の健康管理に役立てましょう。健康手帳は、健康支援課及び各区保健福祉センター健康課で交付しています。

女性のための健康相談

月経の異常や更年期障害、その他女性ホルモン等の関係で、こころとからだの不調・不安で悩んでいる方の相談に応じます。

・女性医師による面接相談(予約制)
・保健師による電話相談

【相談専用電話】 043-238-1220

(平日)9:00~12:00/13:00~16:00 (土日祝日、年末年始休)

・助産師による面接相談(予約制)

【問合せ先:各区保健福祉センター健康課】

●健康に関する相談窓口としてお気軽にご利用ください。

名称	住所	電話	FAX
中央保健福祉センター健康課	中央区中央4-5-1 [Qiball(きぼー)11階]	043-221-2582	043-221-2590
花見川保健福祉センター健康課	花見川区瑞穂1-1	043-275-6296	043-275-6298
稲毛保健福祉センター健康課	稲毛区穴川4-12-4	043-284-6494	043-284-6496
若葉保健福祉センター健康課	若葉区貝塚2-19-1	043-233-8714	043-233-8198
緑保健福祉センター健康課	緑区鎌取町226-1	043-292-2630	043-292-1804
美浜保健福祉センター健康課	美浜区真砂5-15-2	043-270-2221	043-270-2065

平成29年度 千葉市

がん検診等のご案内

日本人の死因の第1位は「がん」です。
生涯のうち約2人に1人が、がんにかかるといわれています。

早期発見・早期治療のために、がん検診を受けましょう。
千葉市では市内に住民登録がある方を対象にがん検診を実施しています。
なお、自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

○次の方は、5月中旬に検診書類を送付しています。

- 平成24年4月以降にがん検診を利用または申し込まれた方
- 20、25、30、35~40、45、50、55、60歳の女性
- 40、45、50、55、60歳の男性
- 65歳以上の方

※胃がんリスク検査対象(20・25・30・35~39歳)の方には書類を送付しています。

※平成30年3月31日時点の年齢です。

検診期間

平成30年2月28日まで

○上記以外の方や、年度途中で転入された方はお申し込みが必要です。

記入例

申込方法

(表)

(裏)

○電話 043-238-9930

○FAX 043-238-9946

○はがき

○電子申請



切手 261-8755

千葉市美浜区幸町1-3-9
千葉市総合保健医療センター内

千葉市健康支援課 行

がん検診申込

- 1 住所
- 2 氏名(フリガナ)
- 3 生年月日と年齢
- 4 電話番号

※肝炎検診を希望する方は
「肝炎検診希望」とご記入
ください。

※FAX、はがき、電子申請でのお申し込みは、平成30年1月末日までです。

【申込先・問い合わせ】千葉市保健福祉局健康部健康支援課 検診班

〒261-8755 千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター内
電話 043-238-9930 FAX 043-238-9946

【ホームページ】千葉市がん検診

検索

(平成30年3月31日時点の年齢です)

※喀痰細胞診は70歳以上無料

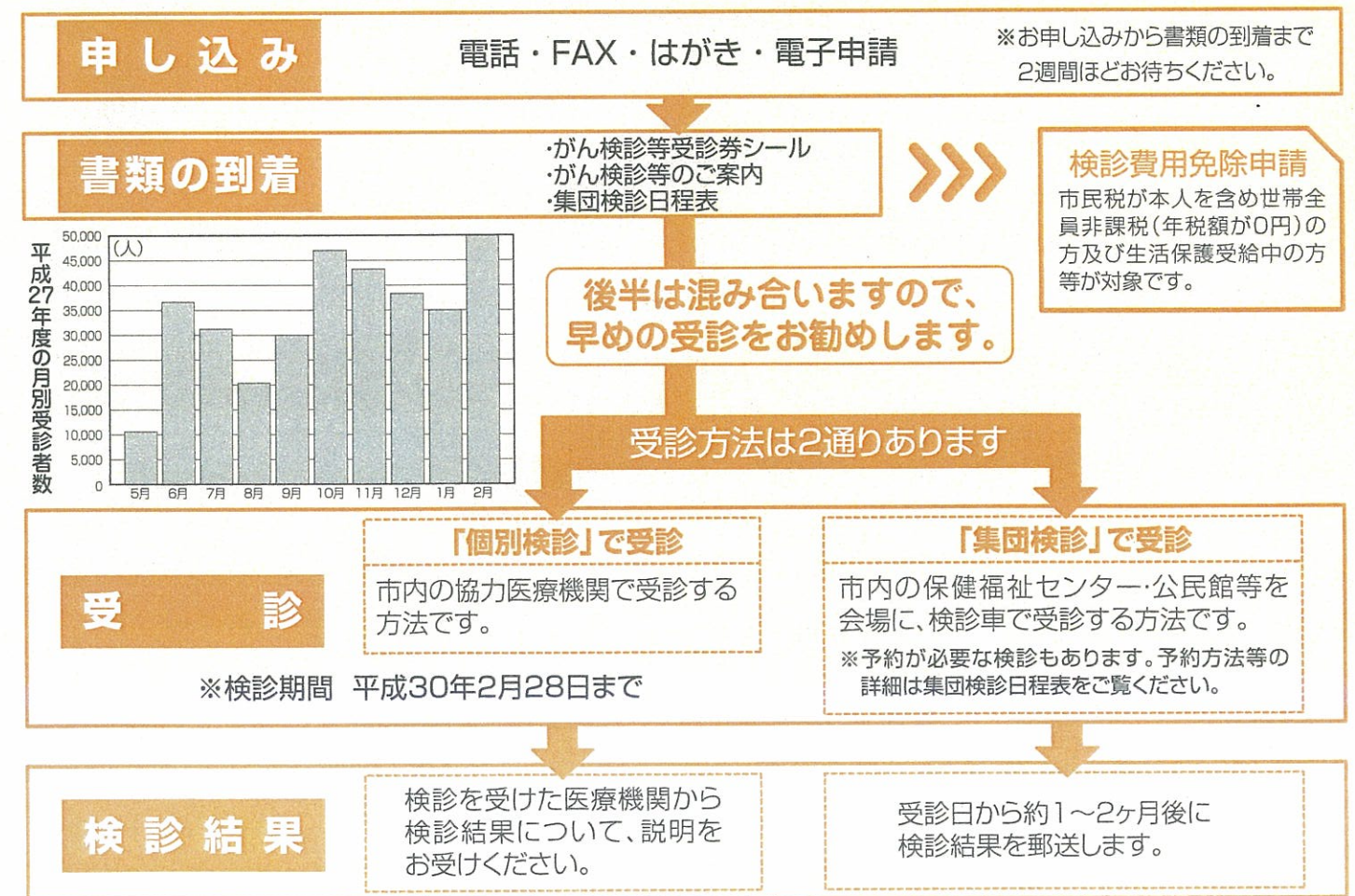
平成29年度

がん検診									その他の検診・検査					
検診名	対象者	検査項目 (※全ての検査に問診含む)	検査費用		検診名	対象者	検査項目 (※全ての検査に問診含む)	検査費用		検診名	対象者	検査項目 (※全ての検査に問診含む)	検査費用	
			集団	個別				集団	個別				集団	個別
胃がん	40歳以上の男女 (胃内視鏡検査を選択できるのは50歳以上で偶数歳の方です)	胃部エックス線検査	1,100円 [エックス線]	2,200円 [エックス線]	子宮がん	20歳以上の女性 ※2年に1度 (前年度、未受診の方)	・頸部細胞診・視診 ・内診 (個別検診のみ実施)	600円 [頸部]	1,200円 [頸部]	胃がん リスク検査 (ピロリ菌検査)	20・25・30・ 35～39歳の男女 (過去に未受診の方)	血液検査		500円
		胃内視鏡検査		3,000円 [内視鏡]			・体部細胞診 (問診結果で必要と認められた方のみ)	950円 [頸部+体部]	1,900円 [頸部+体部]					
大腸がん	40歳以上の男女	便潜血検査	300円	600円	乳がん	※2年に1度 (前年度、未受診の女性)	・超音波 ・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)	600円	1,200円	肝炎	・40歳以上の男女 (過去に未受診の方)	血液検査		無料
肺がん	40歳以上の男女	胸部エックス線検査	300円	600円			・マンモグラフィ2方向 ・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)	750円	1,500円	骨粗しょう症	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性	骨量測定	無料 (肺がんの 集団検診会場で 実施)	1,000円
		喀痰細胞診検査 (問診結果で必要と認められた方のみ)	100円	400円			・マンモグラフィ1方向 ・理学的検査 (個別検診のみ必要時実施)	600円	1,200円	歯周病	40・50・60・ 70歳の男女	歯周組織の検査		1,000円
前立腺がん	50歳以上 5歳ごとの男性	血液検査		1,200円										

年齢別 検診（検査）早見表

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50歳以上
がん検診	【子宮がん】 20歳以上の女性 ※2年に1度(前年度、未受診の方)			
	【乳がん】 30歳以上の女性 ※2年に1度(前年度、未受診の方)			
	【胃がん】 40歳以上の男女 内視鏡検査を選択できるのは50歳以上で偶数歳の方です。 (※内視鏡検査を選択した場合は、翌年度の胃がん検診はお休みとなります)			
	【大腸がん】 40歳以上の男女			
	【肺がん】 40歳以上の男女			
その他の検査・検診	【前立腺がん】 50歳以上、5歳ごとの男性			
	【胃がんリスク検査】 20、25、30、35～39歳の男女 (過去に未受診の方)			
	【肝炎】 40歳以上の男女(過去に未受診の方)			
	【骨粗しょう症】 40、45、50、55、60、65、70歳の女性			
	【歯周病】 40、50、60、70歳の男女			

検診の流れ



※受診券シールがないと検診は受けられません。
※検診の受診方法の詳細については、送付される「がん検診等のご案内」をご覧ください。